SPORTENZIA

GUIDE D'UTILISATION

CLÉ TOOPRE POUR BOUCHON DE PRÉCHARGE HOLLOWTECH II

Clé à quatre branches qui visse et dévisse le bouchon de précharge des pédaliers Hollowtech II. Démontage de la manivelle gauche, remontage, réglage du jeu et dépannage.

RÉF. TOOPRBOUCBLCK1 · BOUCHONS HOLLOWTECH II ET COMPATIBLES · ALUMINIUM ANODISÉ, 20 G ENVIRON



01 · PRISE EN MAIN

CONTENU, COMPATIBILITÉ, DÉMONTAGE

Ce que fait la clé

Dans la boîte : **une clé Toopre** pour bouchon de précharge Hollowtech II. Ses cannelures s'emboîtent dans le petit bouchon vissé au centre de la manivelle gauche ; la croix à quatre branches se tourne à la main.

Le bouchon règle le **jeu latéral** du pédalier, il ne fixe pas la manivelle : ce sont les deux vis de serrage qui la tiennent. Compatible avec les pédaliers Shimano XT, XTR, Ultegra, Dura-Ace et les autres pédaliers route et VTT au même profil cannelé.

AVANT DE COMMENCER

- Une clé Allen à la taille des vis de serrage de votre manivelle.
- Un petit tournevis plat pour la plaque de sécurité.
- De la graisse et un chiffon propre ; une clé dynamométrique pour le remontage.

Démonter la manivelle gauche

1. **Calez le vélo** sur un pied d'atelier ou à l'envers, pédalier libre de tourner.
2. **Desserrez les deux vis de serrage** de la manivelle gauche, en alternant, de quelques tours chacune.
3. **Dévissez le bouchon** à la clé, cannelures enfoncées à fond, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
4. **Soulevez la plaque de sécurité** (la languette entre les deux vis, si votre manivelle en a une) avec le tournevis.
5. **Retirez la manivelle** en la tirant dans l'axe. L'axe et le pédalier droit sortent ensuite côté transmission.

Caractéristiques

Usage	**Hollowtech II**	Largeur	**40 mm**
Hauteur	**23 mm**	Cannelures	**Ø 14,5 mm**
Poids	**20 g environ**	Matière	**Aluminium usiné CNC**
Finition	**Sablage, anodisation**	Coloris	**Noir**

AVANT DE ROULER

- Une manivelle mal serrée peut se desserrer en roulant et provoquer une chute.
- Serrez toujours les vis de serrage au couple indiqué par le fabricant du pédalier.
- Ne roulez jamais plaque de sécurité relevée.
- Recontrôlez le serrage après les premières sorties.

BON À SAVOIR

- La clé sert au seul bouchon : ni aux vis de serrage, ni aux cuvettes du boîtier.
- Le bouchon est souvent en plastique : clé enfoncée à fond, tournez sans forcer pour ne pas abîmer ses cannelures.

02 · REMONTAGE

REMONTER, RÉGLER LE JEU, DÉPANNER

Remonter et régler la précharge

1. **Nettoyez et graissez** légèrement l'axe et les cannelures de la manivelle.
2. **Emboîtez la manivelle gauche** sur l'axe, opposée à la manivelle droite, en alignant la cannelure plus large de l'axe sur celle de la manivelle.
3. **Vissez le bouchon** à la main, puis à la clé, jusqu'à supprimer le jeu. Serrage léger, du bout des doigts : il ne bloque rien.
4. **Rabattez la plaque de sécurité** jusqu'à ce qu'elle se mette en place.
5. **Serrez les deux vis** en alternant, par petites étapes, au couple prévu, de préférence à la clé dynamométrique.
6. **Contrôlez** en poussant et tirant la manivelle sur le côté : aucun jeu. Faites tourner : rotation libre, sans point dur.



La clé engagée dans le bouchon de la manivelle gauche.

Si quelque chose cloche

SYMPTÔME	CAUSE PROBABLE	SOLUTION
Jeu latéral	Bouchon pas assez vissé	Desserrez les vis, vissez un peu le bouchon, resserrez
Point dur en tournant	Bouchon trop vissé	Desserrez les vis, dévissez un peu le bouchon, resserrez
La clé ripe	Clé mal engagée, cannelures sales	Nettoyez, enfoncez la clé à fond
La manivelle ne sort pas	Plaque de sécurité enclenchée	Soulevez la plaque

CONTRÔLE PÉRIODIQUE

- De temps en temps, saisissez une manivelle et poussez-la sur le côté : le pédalier ne doit pas bouger.
- Un jeu ou un claquement au pédalage se corrige au bouchon, vis de serrage desserrées, puis resserrées au couple.

À NE PAS FAIRE

- Serrer le bouchon comme une vis de fixation : le pédalier tournerait dur.
- Frapper ou rallonger les branches pour débloquer un bouchon.
- Visser le bouchon après avoir serré les vis : réglez le jeu d'abord.

Entretien

- Essuyez la clé après usage, surtout si elle a touché de la graisse.
- Avant chaque usage, vérifiez que ses cannelures ne sont ni encrassées ni marquées.
- Rangez-la au sec, avec vos outils ou dans une sacoche de selle.

Besoin d'aide ?

sportenzia.com/pages/contact

Notre équipe répond à vos questions sur le montage et l'utilisation.

 © 2026 Sportenzia. Tous droits réservés.