SPORTENZIA

FICHE DE POSE

SANGLES DE POIGNET À ANNEAUX D POUR POULIES

Deux sangles rembourrées de néoprène, fermées par auto-agrippant, dont les anneaux D en acier inoxydable se clipsent au mousqueton d'une poulie ou d'une machine à câble. Mise en place, accrochage et entretien en une page.



RÉF. SPSANGLEBLCK2 · POULIES ET MACHINES À CÂBLE · ANNEAUX INOX, NÉOPRÈNE

Avant de poser

Chaque sangle comprend une plaque rembourrée, une bande auto-agrippante, un passant métallique et deux anneaux D en inox. Les deux sangles sont identiques. Elles relient le poignet au câble pour les tirages, élévations et exercices d'isolation, quand la force de préhension limite la série. Sans câble, elles se portent aussi comme simples maintiens de poignet, aux haltères ou à la barre.

Mettre en place

1. **Ouvrez la bande** auto-agrippante en grand et dégagez-la du passant.
2. **Posez le poignet** sur la face rembourrée, juste au-dessus de l'articulation, anneaux D dégagés sur le côté, vers le câble.
3. **Passez la bande dans le passant** rectangulaire, puis tirez pour serrer : ferme, sans engourdir les doigts.
4. **Rabattez** la bande sur elle-même et pressez l'auto-agrippant sur toute sa longueur.
5. **Accrochez le mousqueton** de la poulie dans les deux anneaux D à la fois, puis vérifiez que son doigt est bien refermé.
6. **Testez à vide** tirez doucement sur le câble avec une charge légère : la sangle ne doit ni tourner ni glisser. Réglez, puis chargez progressivement.



Bande ouverte, poignet sur le rembourrage, passage dans le passant, rabat sur l'auto-agrippant.

Caractéristiques

Quantité	**2 sangles**	Matière	**Polyéthylène**
Anneaux	**2 par sangle, inox**	Rembourrage	**Néoprène**
Fermeture	**Auto-agrippante**	Poids	**120 g environ**

SÉCURITÉ

- Avant chaque séance, inspectez bande, coutures, auto-agrippant et anneaux : fil tiré, auto-agrippant usé ou anneau déformé, la sangle ne sert plus.
- Le mousqueton passe dans les deux anneaux et se verrouille avant chaque série : un seul anneau pris, la sangle vrille sous charge.
- Augmentez la charge progressivement ; ne serrez pas au point de couper la circulation. Hors de portée des enfants.

Entretien

- Lavez à la main, eau tiède et savon doux, auto-agrippant refermé ; séchez à l'air. Essuyez les anneaux, rangez les sangles fermées, à plat.

Besoin d'aide ?

sportenzia.com/pages/contact

Notre équipe répond à vos questions sur la mise en place et l'utilisation.