SPORTENZIA

GUIDE D'UTILISATION

MITAINES VÉLO DAREVIE AERO

Mitaines de route et de gravel. Le dos est en tissu à rayures en relief, la paume est rembourrée de mousses perforées de densités différentes. Ce guide couvre la taille, l'enfilage, l'entretien et le dépannage.

RÉF. DAREVGLOWHIAERO · PAUME ULTRA PALM · INTÉRIEUR ≈ 11 × 12,2 CM



01 · PRISE EN MAIN

TAILLE, ENFILAGE, PREMIÈRE SORTIE

Ce que font les mitaines

La paume rembourrée répartit l'appui des mains sur le cintre et amortit les vibrations. Son revêtement antidérapant assure la prise. Le dos à rayures en relief et la maille respirante du pouce et du dos évacuent la chaleur et la transpiration. Les doigts restent libres pour les freins et les vitesses.

Taille et enfilage

1. **Mesurez votre main** à plat, doigts serrés. Prenez la largeur de la paume au niveau des jointures, sans le pouce.
2. **Comparez** avec la largeur intérieure de la mitaine, ≈ 11 cm. Sa hauteur intérieure est de ≈ 12,2 cm. Avec une main nettement plus large, vous serez à l'étroit.
3. **Enfilez la mitaine** dos blanc sur le dos de la main, en glissant les doigts un à un dans leur ouverture. Elle n'a pas de fermeture : elle s'enfile directement.
4. **Ajustez la paume** en tirant sur le poignet. Les mousses doivent se placer sous le talon de la main et à la base des doigts, sans faire de pli.
5. **Testez au guidon** à l'arrêt, sur le haut du cintre puis sur les cocottes. Vous ne devez sentir ni point de pression ni engourdissement.
6. **Retirez-la** en tirant doucement sur chaque doigt, puis en retournant le poignet. Évitez de tirer seulement sur le bord du poignet.

LE BON AJUSTEMENT

- Ajustée sans serrer : une mitaine qui flotte laisse les mousses glisser sous la main.
- Les doigts doivent plier librement sur les cocottes, sans que le tissu tire entre eux.
- Une mitaine qui serre déjà à l'essai restera trop petite en roulant.

Caractéristiques

Type	**Mitaines**	Usage	**Route, gravel**
Paume	**ULTRA PALM**	Rembourrage	**Mousses multi-densités**
Insert	**Hybrid Cell, 200 kg/m³**	Grip	**Antidérapant**
Dos	**Rayures en relief**	Ventilation	**Maille pouce et dos**
Intérieur	**≈ 11 × 12,2 cm**		

SUR LA ROUTE

- Les doigts sont découverts : en cas de chute, la mitaine ne les protège pas.
- Sous la pluie, vérifiez la prise sur les freins avant une descente. Une paume ou une guidoline mouillée accroche moins.
- Si vos doigts s'engourdissent, arrêtez-vous et retirez la mitaine : elle est trop serrée ou mal placée.

02 · AU QUOTIDIEN

PAUME, ENTRETIEN, DÉPANNAGE

La paume, couche par couche

COUCHE	RÔLE
Mousse perforée 60 kg/m³	La plus souple, pour le confort au contact
Mousse perforée 80 kg/m³	Plus ferme, garde le ressenti du cintre
Insert Hybrid Cell 200 kg/m³	Le plus dense, sous les points de pression
Revêtement antidérapant	Adhérence sur la guidoline

Lavage et entretien

- Lavez en machine à 40 °C, programme délicat. Utilisez un filet de lavage de préférence.
- Lavez les couleurs foncées séparément pour garder le blanc propre.
- Faites sécher à l'air libre, à plat et à l'ombre.
- Après une sortie sous la pluie ou par forte chaleur, laissez sécher avant de ranger. Ne rangez pas les mitaines en boule dans un sac.
- Si nécessaire, repassez au fer à basse température, sans passer sur le logo imprimé.

Si quelque chose cloche

SYMPTÔME	CAUSE PROBABLE	SOLUTION
Doigts engourdis	Paume mal placée, mitaine trop serrée	Replacez la paume. Si cela persiste, contactez-nous
Plis dans la paume	Mitaine mal tirée	Retirez-la et renfilez-la en tirant sur le poignet
Les mains glissent	Paume ou guidoline grasse ou mouillée	Essuyez la guidoline, lavez les mitaines
Odeurs	Transpiration séchée	Lavez plus souvent, faites sécher à l'air libre
Mousses tassées ou déformées	Séchage à la chaleur	Séchez toujours à l'air libre



Les mousses perforées et l'insert dense, sous le revêtement antidérapant de la paume.

À NE PAS FAIRE

- Pas de sèche-linge ni de radiateur : la chaleur déforme les mousses.
- Pas d'eau de Javel ni de nettoyage à sec.
- Ne repassez pas directement sur les zones imprimées.

BON À SAVOIR

- Un lavage régulier évite que la transpiration séchée ne raidisse le tissu et n'encrasse la paume.
- Jetez de temps en temps un œil aux coutures entre les doigts et au poignet : un point qui lâche se reprend plus facilement tôt.

Besoin d'aide ?

sportenzia.com/pages/contact

Notre équipe répond à vos questions sur la taille et l'entretien.

Une mitaine bien ajustée se fait oublier : c'est le signe qu'elle est à votre main.

© 2026 Sportenzia. Tous droits réservés.